



АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ: ПРИЧИНЫ, ПРОФИЛАКТИКА

Сегодня нередко сплошь на улице можно встретить агрессию и враждебность. Особенно отмечается всплеск распространения агрессивности среди несовершеннолетних. Враждебные действия их зачастую нацелены или на конкретного ребенка или группу с целью показать свою силу, превосходство или вседозволенность.

Агрессивное поведение подростка – это своеобразная форма протеста, вызванная неприятием его, как личности.

Подростки, проявляющие агрессию, наделены низким уровнем интеллекта, тяготеют к подражанию. У таких несовершеннолетних отсутствуют ценностные ориентации, нет хобби, им свойственна узость, а также неустойчивость в увлечениях. Такие подростки часто озлоблены, тревожны, грубы, страдают эгоцентризмом, а также выражением крайней самооценки (положительной или отрицательной). Агрессивное поведение подростков выступают средством в поднятии самостоятельности, а также собственного престижа.

Причины:

1. Безразличие родителей в воспитании детей.

В пубертатный период ребенок подвержен, как эмоциональному, так и психологическому давлению и наиболее нуждается в понимании близких. Родители, увлеченные работой, карьерой, игнорируя потребности подростка, откупаются

от него различными подарками и свободой действий.

2. Чрезмерная, «слепая» родительская забота.

Принятие ребенком самостоятельных решений способствует обучению на своих ошибках. Со временем несовершеннолетний, окруженный мега заботой, становится неуправляемым с навязчивым стремлением доказать родителям свою самостоятельность. Это выражается в агрессивном поведении со сверстниками или с животными, гораздо реже с собой.

3. Также причиной возникновения агрессивного поведения подростка является неблагополучие самой семьи.

Если малыш с детства вырос среди агрессии, то не исключено, что он проявит склонность к идентичному поведению. Безусловно, не каждый несовершеннолетний из неблагополучной семьи вырастает агрессивным. Однако негативный пример, подающийся родителем, окажет свое отрицательное влияние

на развитие психики подрастающего ребенка.

4. Нередко агрессивность ребенка происходит под давлением группы. Механизм давления в группе может склонить к насилию несовершеннолетнего без его желания проявлять данный поступок.

5. Влияние одноклассников, педагогов оказывает особое воздействие на развитие агрессивного поведения подростков. Частые конфликты с педагогами, учебная нагрузка выводят из равновесия шаткую психику несовершеннолетнего, ко всему вышечисленному присоединяется неразделенная любовь.

6. На формирование агрессивного поведения особое влияние оказывают интернет, телевизор и компьютерные игры. Наиболее опасными являются фильмы, игры, посты, ролики с агрессивным содержанием. Насмотревшись, подростки примеряют на себя роль отрицательных героев. Они

становятся жестокими, грубыми. Подростки начинают думать, что такое поведение приемлемо и будут уверены, что можно таким образом решать свои проблемы.

Во многих случаях на агрессивное поведение влияют присутствие и действие других людей. Однако агрессию могут вызвать не только слова и поступки людей, но и другие причины. Ими могут стать:

1. Сильная боль, которая вызывает агрессивное поведение.

2. Алкоголь и психотропные вещества нередко являются причиной агрессии.

3. Если человека поместить в тесное помещение через некоторое время возникает агрессивное поведение.

4. Если на человека агрессивно действует другой человек, то ответ будет таким же.

5. Возбуждение может провоцировать такое же поведение.

6. Ученые утверждают, что климатические условия (жара) могут вызвать агрессию. Также гнев

могут вызвать плохие запахи, табачный дым и т.п.

Среди основных причин проявления агрессивности подростков необходимо выделить личностные черты:

1. Неуверенность в себе. Именно из-за неуверенности подросток начинает противодействовать и будет самоутверждаться за счет слабых.

2. Обидчивость. В подростковом возрасте дети начинают очень бурно реагировать даже на безобидные вещи.

3. Чувство вины. Это чувство вызвать у подростка очень легко, но он не будет это признавать, а будет маскировать под агрессивным поведением.

4. Пессимистическое настроение. Недоверие к людям и ко всему, что его окружает напрямую влияет на его поведение.