

# **Памятка для родителей**

## **Сексуальное насилие**

**Сексуальное насилие** – любое принудительное сексуальное действие, в котором человека принуждают против его воли. То есть это не только изнасилование – нападение с совершением сексуального акта, но и любые сексуальные посягательства на половую неприкосновенность, половую свободу человека.

Кто может стать жертвой сексуального насилия? При определенных обстоятельствах – любой человек! Чаще всего жертвами насилия становятся те, кто слабы или находятся в зависимом положении, те, кто неспособен адекватно оценивать происходящее: женщины, дети, больные и люди, находящиеся под действием различных препаратов (алкоголь и т. п.). Почему? Большинство насильников получают удовольствие от чувства власти и контроля над жертвой - это контроль, агрессия, социальные проблемы, желание разрешить внутренние конфликты, неумение общаться со сверстниками, непонимание много чего в социальных ролях и взаимодействиях. Часто причиной насилия является патология лиц, которые совершают сексуальное насилие, которые сексуально возбуждаются в отношении ребенка, или используют ребенка как объект для удовлетворения своих сексуальных потребностей; они способны вовлекать ребенка в сексуальные действия, не учитывая того, как это влияет на ребенка.

## **Как уберечь ребенка от сексуального насилия!**

### **(советы родителям)**

1. Расскажите детям об их праве на личную неприкосновенность. Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред в любой форме.

2. Дети должны находиться на улице в кругу друзей, но только с теми, кого Вы знаете и не позже 23.00. Если они вместе громко закричат или кто-то позовет родителей, других взрослых, преступника это остановит.

3. Родители ВСЕГДА должны знать куда, к кому идет ребенок, как его можно найти. Убедите детей, что призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство защиты или даже спасения. Пусть смело зовут на помощь в случае чьих-либо домогательств.

4. Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, продолжит маршрут на следующем автобусе. По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.

5. Мобильный телефон сегодня решает многие проблемы. Необходимо контролировать, чтобы аккумулятор был всегда заряжен, а номер телефона родителей, а также «102» находился в режиме быстрого набора или на рабочем столе смартфона.

6. Особое внимание подросток должен обращать на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.

7. В детях необходимо воспитывать строгие правила поведения и требования к себе. Обращайте внимание на увлечение детей сексуальной литературой, видеофильмами с эротическими сценами.

8. НАДО ПОМНИТЬ, что преступники могут применить не только насильственные, но и «соблазнительные» приемы. Они могут предложить конфеты, мороженое, игрушки, либо обещают что-то показать интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять, либо напрашивается в провожатые.

9. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.

10. Постарайтесь, чтобы дети рассказывали вам обо всем, что происходит с ними.

***Соблюдая правила безопасности, ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации!***